



Hitta rätt - vuxenkurs i orientering – april 2024

Almby IK erbjuder introduktionskurs i orientering riktad till vuxna och ungdomar över 16 år som vill lära sig att orientera. Kursen är förlagd över tre kurstillfällen och kommer att ge dig som deltagare grundläggande kunskaper i att hantera karta/kompass och kunskaper om hur sporten orientering fungerar. **Kursen tar emot max. 10 personer** - "först till kvarn" gäller vid anmälan.

Kursdatum: måndag 15/4, måndag 22/4 och torsdag 25/4.

Tid: Varje kurstillfälle är förlagd mellan kl. 17:30 och ca kl. 19:30.

Upplägg: Vi inleder varje kurstillfälle med teori och avslutar med praktisk orienteringsträning.

Plats: De två inledande kurstillfällena utgår från Almby IK:s klubbstuga "Ljungstugan" som ligger vid Markaskogen. Adressen är: Ljungvägen 16, Örebro.

Kostnad: För medlem i klubben är kostanden 0 kr.

För icke medlem i Almby IK tillkommer medlemsavgift i föreningen för 2024 på 500 kr för vuxna och 300 kr för ungdomar (-18 år). Kursavgiften inkluderar kursmaterial

HITTA RÄTT – En introduktion till karta och kompass

Klubben lånar ut kompass och stämpingspinne (SI-pinne) för de som inte har egen.

Kursanmälan - senast söndag 7 april

Anmälan till kursledare Yvonne Franzén via mejl:

franzen.yvonne97@gmail.com

Ange vid anmälan: Namn, ålder, mejladress och telefonnummer.

För antagna deltagare gäller inbetald medlemsavgift i föreningen för 2024.

